Marktgemeinde St. Jakob im Rosental

DU ICH WIR SCHAU'N AUF UNS

Marktgemeinde Finkenstein am Faaker See

COMMUNITY NURSING

VORSCHAU - Gut informiert mit Katharina und Valentina

Anlässlich des Welt-Alzheimertages am 21. September 2026 laden wir Sie herzlich ein, sich über Vergesslichkeit im Alter zu informieren.

Die Community Nurses bieten persönliche Sprechstunden zu Fragen rund um das Thema sowie Unterstützungs- und Begleitungsangebote an.

Im Rahmen der Sprechstunden **in St. Jakob** findet auch **„Fit im Kopf – Dem Vergessen die Stirn bieten" mit Dr.in Alexandra Beges-Deutz** statt: ein gemeinsames Gedächtnistraining mit kreativen und lebendigen Merktechniken, das Konzentration, Merkfähigkeit und geistige Fitness fördert.

Ergänzt wird das Programm durch einen Tag der offenen Tür im Tageszentrum Finkenstein und einen Podcastabend.

Sprechstunden – persönliche Beratung
21. September 2026, jeweils **10.00** bis **12.00 Uhr** und **14.00** bis **16.00 Uhr in Finkenstein,**
Birkenweg 9, 9583 Finkenstein
22. September 2026, jeweils **10.00** bis **12.00 Uhr** und **14.00** bis **16.00 Uhr in St. Jakob i.Ros.**
Marktstraße 7a, 9184 St. Jakob i. Ros. **mit „Fit im Kopf – Dem Vergessen die Stirn bieten"**

Tag der offenen Tür – Tageszentrum für Senioren
21. September 2026, 08:30–12:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
Kostenfrei & ohne Anmeldung
Birkenweg 11, 9584 Finkenstein am Faaker See
Lernen Sie das Tageszentrum kennen, besichtigen Sie die Räumlichkeiten und informieren Sie sich über das Betreuungs- und Begleitungsangebot.

Podcastabend: „Vergiss dich nicht"
23. September um **18:00 Uhr (Birkenweg 9, 9584 Finkenstein)**
Statt eines klassischen Vortrags erwartet Sie eine Auswahl aus dem Podcast „Vergiss dich nicht" von Mag.a Christine Leyroutz und Bettina Riepl. Persönliche Geschichten und wertvolle Impulse eröffnen einen neuen Blick auf das Thema Demenz und laden zum Zuhören, Nachdenken und Austauschen ein.

Unsere nächsten Termine

Stammtisch für pflegende Angehörige

Montag, 28. September 2026 um 14:00 Uhr
9184 St. Jakob
Marktstraße 7a (Gemeindeamt, Zimmer 4/EG)

Thema: Sicherheit bei der Medikation

Veranstaltung

Montag, 21. September um 17.00 Uhr
9584 Finkenstein, Generationenraum im Birkenweg 9
Thema:
Geschlechtsspezifische Medizin und Schmerzen (Vortragende: Dr.in Cornelia Semmelrock)

Interessierte sind herzlich eingeladen. Das Angebot ist gemeindeübergreifend und kostenfrei.

Ihre Pflegenahversorgerinnen – Community Nurses freuen sich, Sie unterstützen zu dürfen!
Katharina Dobernig, 0664 250 44 63, katharina.dobernig@ktn.gde.at
Valentina Pezer, 0664 250 44 68, valentina.pezer@ktn.gde.at

PFLEGE NAH VERSORGUNG KÄRNTEN

Finanziert von der Europäischen Union NextGenerationEU

LAND KÄRNTEN